



MUSCULAÇÃO



POWERTEC
EUROPE

WB-MS14 – WORKBENCH GYMS®

Workbench Multi System



-Este equipamento é uma multi-estação compacta que permite o uso simultâneo de no máximo 3 pessoas;

-Dispõe de 3 equipamentos integrados:

-Um equipamento com banco regulável e prensa de peito com movimentos isolaterais

-Outro equipamento com um banco com inclinação e apoio de joelhos para realizar exercícios direcionados ao treino dos músculos tríceps ou bíceps;

-E um outro equipamento que possui uma plataforma de apoio de pés ampla e estável e uma prensa de ombros;

-Este equipamento não dispõe de cabos ou pegas, dispõe apenas do sistema de braços de elevação LeverGym™, sendo que os pesos são colocados diretamente nos suportes existentes nos braços do equipamento;

-Encontra-se disponível nas cores preto e amarelo;

-Dimensões do equipamento: 305C x 186L x 205A cm.

WB-LS14 – WORKBENCH GYMS®

Workbench LeverGym™

-Este equipamento apresenta uma grande versatilidade em termos de treino, tornando-se ideal para espaços compactos;

-O Workbench LeverGym™ dispõe do sistema de braços de elevação isolateral que fornece um treino simétrico e biomecanicamente correto;

-Neste equipamento o banco é regulável e os pesos são colocados lateralmente nuns suportes incorporados na sua estrutura;

-Encontra-se disponível nas cores preto e amarelo;

-Dimensões do equipamento: 207C x 145L x 208A cm.





WB-FT13 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Workbench Functional Trainer

- Este equipamento de treino funcional compacto possibilita uma grande versatilidade de exercícios, podendo ainda ser combinado com o banco WB-UB13 da Powertec;
- Possui barras ergonómicas para a realização de pull-ups, apoios de pés anti-derrapantes, pegas com cabos reforçados e dois suportes para discos olímpicos;
- Dimensões do equipamento: 152C x 175L x 210A cm.

WB-UB13 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Workbench Utility Bench

- Este banco utilitário possui um design compacto, podendo ser utilizado para o treino abdominal, para o treino com halteres ou pode ser ainda combinado com os Racks da Powertec;
- O banco é almofadado e dispõe de duas pegas laterais, úteis para adquirir alguma estabilidade nos exercícios de pernas;
- Dimensões do equipamento: 132C x 68L x 119A cm.



WB-OB11 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Workbench Olympic Bench

- Este banco olímpico dispõe de um assento regulável, apoios de pernas e 4 ganchos de suporte para barras olímpicas colocados em hastes elevatórias para melhor se ajustar ao utilizador;
- Encontra-se disponível nas cores preto e amarelo;
- Dimensões do equipamento: 140C x 127L x 158A cm.



WB-HR14 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Workbench Half Rack

- Este suporte dispõe de uma barra para exercícios chin-ups incorporada e os seus ganchos de suporte das barras olímpicas (J-Hooks) são reforçados e estáveis;
- Encontra-se disponível nas cores preto e amarelo;
- Dimensões do equipamento: 91C x 125L x 208A cm.

WB-PR14 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Workbench Power Rack

- A Power Rack dispõe de barras para dip e chin-ups e pode ser combinada com o banco (Utility Bench WB-UB13) e com outros acessórios Powertec, como por exemplo: WB-LTA13/WB-LTA14, WB-LT013-S/WB-LT014, OS-300-B ou OS-300-N (natural finished);
- Encontra-se disponível nas cores preto e amarelo;
- Dimensões do equipamento: 128,5C x 167,6L x 213A cm.



WB-MP13 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Workbench Multi Press with Isolateral Arms

- Este equipamento possui um banco regulável e possui o sistema de braços de elevação LeverGym™, onde os discos são colocados diretamente nos suportes neles existentes;
- Os braços do equipamento podem funcionar independentemente ou em simultâneo;
- Dimensões do equipamento: 197C x 139L x 104A cm.



WB-RS13 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Roller Smith Machine

- A Roller Smith possibilita uma grande variedade de exercícios, podendo para isso ser combinada com o Utility Bench WB-UB13) e a Lateral Tower (WB-LT013) (para ser combinado com a Lateral Tower Option necessita de um conector (WB-LT013-RS12-CN));
- Dimensões do equipamento: 127C x 167L x 213A cm.



WB-LT014 – WORKBENCH BENCHES AND RACKS®

Workbench Lat Tower Option

-Esta torre é um ótimo acessório para complementar outros equipamentos Powertec como o Power Rack (WB-PR14), o Half Rack (WB-HR14) e a Smith Machine (WB-RS13)

-Dimensões do equipamento: 76C x 95L x 203A cm.

WB-CMA13 – WORKBENCH ACESSORIES®

Workbench Curl Machine Accessory

-Este acessório é indicado para o treino dos bíceps e um ótimo complemento para o utilizador personalizar a sua estação Powertec;

-Dimensões do equipamento: 58C x 66L x 81A cm.



WB-PFA13 – WORKBENCH ACESSORIES®

Workbench Pec Fly Accessory

-Este acessório para exercícios pec fly, pode ser adaptado à Half Rack (WB-HR14) e à Functional Trainer (WB-FT13), no entanto, necessita sempre de um banco (Utility Bench - WB-UB13);

-Dimensões do equipamento: 82C x 147L x 64A cm.



WB-DMA13 - WORKBENCH ACCESSORIES®

Workbench Dip Machine Accessory

-Este equipamento é destinado à realização de dips e pode ser combinado com outros equipamentos como a Power Rack (WB-PR14), com a Half Rack (WB-HR11) e com a Functional Trainer (WB-FT13), no entanto, necessita sempre de um banco (Utility Bench - WB-UB13);

-Dimensões do equipamento: 117C x 65L x 104A cm.



WB-ASR10 - WORKBENCH ACCESSORIES®

Accessory Storage Rack

-Este suporte pode armazenar até 4 acessórios Powertec;

-Dimensões do equipamento: 109C x 97,7L x 26A cm.

WB-LTA14 - WORKBENCH ACCESSORIES®

Lat Tower Option

-Esta torre é um ótimo acessório para complementar os modelos WorkBench da Powertec;

-A barra que incorpora permite ao utilizador treinar a zona dos tríceps, bíceps e a zona peitoral;

-Dimensões do equipamento: 51C x 71L x 208A cm.



WB-LLA11 - WORKBENCH ACCESSORIES®

Leg Lift Accessory

-Este acessório possui apoios almofadados tornando-o indispensável para os exercícios de pernas;

-Dimensões do equipamento: 61C x 44,5L x 50A cm.



L-SC13 - STRENGTH CLASSICS®

Levergym Squat Calf

- Este equipamento está direcionado para o treino das coxas e dos gêmeos;
- Dispõe de uma plataforma de apoio de pés posicionada angularmente de modo a reduzir o esforço exercido nos joelhos e na zona lombar;
- Possui ainda uma alavanca de segurança que permite ao utilizador parar e recomeçar o treino sem ter de sair da zona de exercício;
- Dimensões do equipamento: 147C x 139,7L x 156A cm.

L-CDA+13 - STRENGTH CLASSICS®

Levergym Dip/Chin Assit

- Este equipamento está direcionado para 4 tipos de exercícios: dips, chin-ups, agachamentos e abdominais;
- Dimensões do equipamento: 113C x 157L x 219,7A cm.



P-CLS14 - STRENGTH CLASSICS®

Compact Leg Sled

-O Compact Legs Sled possui um movimento fluído e silencioso devido aos seus rolamentos de nylon e às oito rodas que se encontram no interior dos carrilhos da sua estrutura;

-Este equipamento dispõe ainda de um banco com encosto regulável, de uma plataforma de apoio de pés também regulável e de pegas de apoio que ajudam o utilizador a ter uma maior estabilidade durante todo o treino;

-Dimensões do equipamento: 170C x 118L x 134,6A cm.



P-HC10 - STRENGTH CLASSICS®

Dual Hyperextension Crush

-Este banco possibilita realizar exercícios de hiperextensão a 45° ou na posição horizontal;

-É possível regular o assento, a plataforma de apoio de pés e os apoios de pernas;

-Dimensões do equipamento: 126C x 86,8L x 91A cm.





P-BT13 – STRENGTH CLASSICS®

Basic Trainer

-Este equipamento está direcionado para a realização de dip e chin-ups, dispondo de pegas ergonômicas e versáteis para permitir ao utilizador escolher que posição de mãos mais se adequa ao treino pretendido;

-Dimensões do equipamento: 120,6C x 119L x 224,7A cm.

P-LM14 – STRENGTH CLASSICS®

Lat Machine

-Esta torre direcionada para o treino da zona peitoral, tríceps e bíceps e depois para isso de uma barra dorsal incorporada;

-Dimensões do equipamento: 140,4C x 118L x 208A cm.



P-LP14 – STRENGTH CLASSICS®

Leg Press

-Esta prensa de pernas possui um banco regulável, pegas de apoio para proporcionar uma maior estabilidade ao utilizador e uma plataforma de apoio de pés ampla;

-Possui ainda de uma alavanca de segurança que permite ao utilizador interromper o treino a qualquer momento;

-Dimensões do equipamento: 207C x 106,6L x 157,4A cm.





WB-OB11-SCB – CONNECTORS AND ADAPTERS

Workbench Short Cross Bar

- Este acessório permite encurtar a distância entre as barras verticais do banco olímpico;
- Dimensões do equipamento: 8,8C x 49,5L x 13,4A cm.

WB-UB16-CN – CONNECTORS AND ADAPTERS

Utility Bench Connector

- Este conector é utilizado para ligar o Banco Regulável (WB-UB13) ao Roller Smith Machine (WB-RS13), Power Rack (WB-PR14) ou ao Half Rack (WB-HR14);
- Este conector concede mais estabilidade ao banco aquando dos exercícios;
- Dimensões: 29,2C x 12,7L x 13,5A



WB-LT013-RS13-CN – CONNECTORS AND ADAPTERS

Roller Smith/Lat Tower Option Connector

- Este acessório une a Roller Smith com a Lat Tower Option e é vendido em separado, excepto quando os dois equipamentos são adquiridos em simultâneo;
- Dimensões do equipamento: 13,4C x 17,7L x 6,3A cm.

WB-CMA14-A - CONNECTORS AND ADAPTERS

Workbench Curl Bar

-Esta pega tem um design vintage como nos primeiros modelos de Curl Machines;

-Dispõe de pegas rotativas e proporciona um posicionamento simétrico das mãos do utilizador, tornando o treino mais cómodo.



WB-UB13-CB - CONNECTORS AND ADAPTERS

Cross Bars for Utility Bench

-Conjunto de 2 barras para unir o Banco Regulável (WB-UB13) à coluna Levergym™.

WB-MS10-AA - CONNECTORS AND ADAPTERS

Workbench Multi System Adaptor

-Adaptador para Workbench Multi System da Powertec.



BWH

**B.W.H, Dietética e Artigos de Desporto
Importação, Exportação e Representações, Lda.**

Urbanização Industrial da Carambança
Lote7 2580-461 Carregado
Tel. 263 096 427 / 912 202 178
Fax: 219 586 308

WWW.BWH.PT